

HARMONOGRAM

Szkolenie pn. „Wykorzystanie dialogu motywującego w profilaktyce uzależnień”

Terminy szkoleń i poszczególnych zajęć - sesji	<i>Szkolenie I</i> 05-06.10.2020 r.; 26-27.10.2020 r., <i>Szkolenie II</i> 07-08.10.2020 r.; 03-04.11.2020 r. <i>Szkolenie III</i> 28-29.10.2020r.; 05-06.11.2020 r.
Miejsce realizacji szkoleń	<ol style="list-style-type: none"> 1. Park Pod Palmami, Pęcław 16A, 05-530 Pęcław, k. Góry Kalwarii 2. Hotel Bella Vista, ul. Trakt Brzeski 99, 05-077 Warszawa 3. Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Mazowsze, ul. Wojskowa 2, Soczewka 09-506

Program zajęć

Godziny zajęć (od – do)	Tematyka szczegółowa	Metody realizacji (wykłady, warsztaty, inne)	Liczba godzin	Imię i nazwisko osoby szkolącej
Dzień I				
12:30-13:00	Obiad			
13:00-14:30	Dialog motywujący – metoda pracy nad zmianą, duch dialogu motywującego (MI Spirit), zasady dialogu motywującego	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
14:30-16:00	Dialog motywujący – ćwiczenia umiejętności obserwacji i słuchania klienta w pracy nad motywacją do zmiany.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
16:00-16:15	Przerwa kawowa			
16:15-19:15	Ćwiczenie umiejętności ustalania celu współpracy z klientem. Ustalenie etapu zmiany na jakim znajduje się klient z wykorzystaniem Transteoretycznego Modelu Zmiany Prochaski i DiClemente – ćwiczenia praktyczne uwzględniające specyfikę współpracy na poszczególnych etapach zmiany.	warsztat	4	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
19:15-20:00	Kolacja			
Dzień II				
8:00-9:00	Śniadanie			
9:00-11:15	Rozwijanie umiejętności w dialogu motywującym – nauka narzędzi DM: odzwierciedlenia i dowartościowania	warsztat	3	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
11:15-11:30	Przerwa kawowa			
11:30-13:45	Rozwijanie umiejętności w dialogu motywującym II – nauka narzędzi DM: pytania otwarte i podsumowania	warsztat	3	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
13:45-14:45	Obiad			

14:45-16:15	Budowanie wewnętrznej motywacji do zmiany z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi w zgodzie z założeniami DM. Uwzględnianie indywidualnych zasobów klienta w pracy nad zmianą. Zastosowanie 4 procesów DM w kontrolowaniu przebiegu sesji motywującej.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
Sesja II				
Dzień I				
12:30-13:00	Obiad			
13:00-14:30	Jak rozumieć opór w DM? Pojęcie ambiwalencji wobec zmiany oraz praktyczne sposoby rozwiązywania ambiwalencji klientów wobec ustalonego celu zmiany.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
14:30-14:45	Przerwa kawowa			
14:45-17:00	Język zmiany i język podtrzymania – analiza wypowiedzi klienta. Ćwiczenie umiejętności reagowania na oba języki klienta w celu zwiększania jego wewnętrznej motywacji do zmiany.	warsztat	3	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
17:00-17.15	Przerwa kawowa			
17.15-18.45	Doskonalenie podstawowych umiejętności dialogu motywującego oraz ich stosowanie na różnych etapach pracy nad zmianą. Uwzględnianie indywidualnych wartości klienta w sesji motywującej – metody ich wydobywania. Część I.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
18.45-19.30	Kolacja			
Dzień II				
8.00-9.00	Śniadanie			
9.00-10.30	Doskonalenie podstawowych umiejętności dialogu motywującego oraz ich stosowanie na różnych etapach pracy nad zmianą. Uwzględnianie indywidualnych wartości klienta w sesji motywującej – metody ich wydobywania. Część II.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
10.30-10.45	Przerwa kawowa			
10.45-13.00	Integrowanie zdobytych umiejętności w pracy zawodowej uczestników warsztatu.	warsztat	3	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek
13.00-14.00	Obiad			
14.00-15.30	Integrowanie zdobytych umiejętności w pracy zawodowej uczestników warsztatu – ciąg dalszy.	warsztat	2	Aleksandra Kamińska Urszula Szczurek